

**09.03.2024**  
**20. Lambacher Traunuferlauf**  
 |----| 8,3 km  
 Nachwuchs: 0,3-1,95 km

**14.04.2024**  
**29. Marktlauf Kremsmünster**  
 |----| 10 km (AIMS)  
 Nachwuchs: 0,2-1,85 km

**27.04.2024**  
**21. Innbachtallauf Pichl bei Wels**  
 |----| 8 km  
 Nachwuchs: 0,1-1,6 km

**18.05.2024**  
**41. Vorchdorfer Pfingstlauf**  
 |----| 10 km (AIMS)  
 Nachwuchs: 0,3-1,2 km

**03.08.2024**  
**8. Haager Marktlauf**  
 |----| 5,4 km  
 Nachwuchs: 0,2-0,9 km

**05.10.2024**  
**7. Kirtagslauf Adlwang**  
 |----| 6,5 km  
 Nachwuchs: 0,1-1,5 km



## 20. TRAUNVIERTLER LAUFCUP 2024

SPARKASSE

Zum 20. Traunviertler SPARKASSE Laufcup im oberösterreichischen Zentralraum zählen sechs Veranstaltungen zwischen März und Oktober.

Cup-Punktwertung: 300 Punkte für Rang 1, 1 Punkt für Rang 300 – jeweils Damen und Herren.

Die besten fünf Ergebnisse (jeweils im Hauptlauf) werden gewertet (EIN STREICH-RESULTAT).

Läufer:innen, die mindestens vier Bewerbe gefinisht haben, kommen in die Cupwertung.

Auf die drei teilnehmerstärksten Gruppen warten Restaurant-Gutscheine im Gesamtwert von € 600,-.

### NEU: Sparefroh-Kids-Cup

Die größte Kindergruppe im gesamten Cup gewinnt eine eigene Kino-Vorstellung in einem Star Movie!



Läufer:innen, die mindestens fünf Bewerbe gefinisht haben, sowie die jeweils ersten drei jeder Altersklassenwertung, erhalten eine Einladung zum GALAABEND (inkl. Cup-Siegerehrung) des 20. Traunviertler SPARKASSE Laufcups am 24.10.2024.

**GALAABEND**  
**24.10.2024**

Wieder mit der beliebten Sammelmedaille, bestehend aus 6 Einzelteilen, die beim Zieleinlauf jeder Veranstaltung ausgegeben werden.

## 18.05.2024

## 41. VORCHDORFER PFINGSTLAUF

### STARTGELD (Voranmeldung)

Kinder/Schüler	5 €
Nordic Walking	5 €
Genusslauf	15 €
Hauptlauf	19 €
Staffellauf (je Gruppe 3 Personen)	24 €

Reinerlös des Staffellaufs zu Gunsten des Sozialfond



### VORANMELDUNG

www.computerauswertung.at  
 www.traunviertler-laufcup.at  
 Bis spätestens Do., 16. Mai 2024, 12:00 Uhr

### NACHNENNUNG (+ 3 €) / STARTNUMMERAUSGABE

Bis jeweils 1 Stunde vor dem jeweiligen Start in der Kitzmantelhalle.

### WERTUNG

Gesamtwertung und Ehrung der schnellsten Vorchdorfer:innen (Hauptwohnsitz: Vorchdorf) beim 5 km- und 10 km-Lauf

### VERANSTALTER

LRC Union Vorchdorf (ÖLV 3029/24)

### DIE VERANSTALTUNG FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung irgendwelcher Art, sowohl den Teilnehmer:innen als auch dritten Personen gegenüber nicht.

### PARKEN

Kitzmantelhalle (Ausfahrt möglich) bitte für Kinderlaufteilnehmer freihalten Schulzentrum und Umgebung

### DUSCHEN / UMKLEIDEN

Alte Turnhalle

### BEWIRTUNG NACH DEM LAUF

Obst und Vitamingetränk sowie Mehlspeisen werden kostenlos ausgegeben.

### SIEGEREHRUNG

In der Kitzmantelhalle – Kindersiegerehrung mit Tombola und größtes Kinderteam vor dem Hauptlauf im Anschluss an die jeweiligen Bewerbe. Siegerehrung und Tombola mit Sachpreisen nach dem Staffellauf für das größte Team (sowie größtes Kinderteam).

### PREISE

Kinder und Handicap erhalten Pokale, alle Finisher Medaillen. Erwachsene erhalten eine Medaille aus Holz von WOCl Design.

### OÖ MEISTERSCHAFTEN 10 KM, 5 KM U18 UND MASTERS 10 KM STRAßENLAUF

Die Anmeldung zu den OÖ Meisterschaften erfolgt ausschließlich unter <http://daten.oelv.at> Startberechtigt sind Athlet:innen mit gültiger ÖLV-Lizenz.

Info: [www.oelv.at](http://www.oelv.at) und [office@oelv.at](mailto:office@oelv.at)

**Getrennte Wertung von Meisterschaften und Pfingstlauf.**

### STARTZEITEN / LAUFKLASSEN

16:00	Knirpse 1 (U6)	2019 u. jünger	300 m
	Knirpse 2 (U8)	2017-2018	300 m
16:15	Kinder 1 (U10)	2015-2016	700 m
	Kinder 2 (U12)	2013-2014	700 m
16:30	Schüler 1 (U14)	2011-2012	1.200 m
	Schüler 2 (U16)	2009-2010	1.200 m
	Personen m. Handicap*		700 m
	Versehrtenklasse* alle Klassen		700 m
17:00	Siegerehrung U6-U16, Handicap- und Versehrtenklassen		
17:15	Fit für 5 Genusslauf alle Klassen		5.000 m
	Nordic-Walking* alle Klassen		2.500 m
18:00	U 18	2007-2008	10.000 m
	U 20	2005-2006	10.000 m
	W/M20	1995-2004	10.000 m
	W/M30	1985-1994	10.000 m
	W/M40	1975-1984	10.000 m
	W/M50	1965-1974	10.000 m
	W/M60	1955-1964	10.000 m
	W/M70	1954 u. älter	10.000 m

Staffellauf 3 Personen je 1.000 m im Anschluss an den Hauptlauf

19:45 OÖ Meisterschaften Siegerehrung

20:15 Siegerehrung

\* Anmeldung vor Ort

Alle Preise inkl. Chipmiete. Chip nach dem Lauf bitte im Ziel in Box einwerfen.

