



20. TRAUN VIERTLER LAUFCUP 2024

SPARKASSE 

WWW.TRAUNVIERTLER-LAUFKUP.AT

 [WWW.FACEBOOK.COM/UNIONLAUFGRUPPEVORCHDORF](https://www.facebook.com/unionlaufgruppevorchdorf)

 [WWW.INSTAGRAM.COM/UNIONVORCHDORF/](https://www.instagram.com/unionvorchdorf/)



**CHARITY
STAFFEL**

ERLÖS ZU GUNSTEN:



18.05.2024

41. VORCHDORFER PFINGSTLAUF

**OÖM
LANDES-
MEISTER-
SCHAFTEN**



POWERED BY:


BRANDL *Lulzim.at*
CAFÉ BAR LOUNGE

HÖRMANSEDER

WIR BAUEN TRADITION MIT ZUKUNFT

NEVEON
The Future of Foam

starlim 

 **RIKA**[®]

STAR  **MOVIE**



 **Multikraft**[®]

**HEGER
EDELSTAHL**
www.heger-edelstahl.at

09.03.2024
20. Lambacher
Traunuferlauf

|----| 8,3 km
Nachwuchs: 0,3-1,95 km

14.04.2024
29. Marktlauf
Kremsmünster

|----| 10 km (AIMS)
Nachwuchs: 0,2-1,85 km

27.04.2024
21. Innbachtallauf
Pichl bei Wels

|----| 8 km
Nachwuchs: 0,1-1,6 km



20. TRAUN VIERTLER LAUFCUP 2024

SPARKASSE

Zum 20. Traunviertler SPARKASSE Laufcup im ober-österreichischen Zentralraum zählen sechs Veranstaltungen zwischen März und Oktober.

Cup-Punktewertung: 300 Punkte für Rang 1, 1 Punkt für Rang 300 – jeweils Damen und Herren.

Die besten fünf Ergebnisse (jeweils im Hauptlauf) werden gewertet (EIN STREICH-RESULTAT).

Läufer:innen, die mindestens vier Bewerbe gefinisht haben, kommen in die Cupwertung.

Auf die drei teilnehmerstärksten Gruppen warten Restaurant-Gutscheine im Gesamtwert von € 600,-.



NEU: Sparefroh-Kids-Cup

Die größte Kindergruppe im gesamten Cup gewinnt eine eigene Kino-Vorstellung in einem Star Movie!

Läufer:innen, die mindestens fünf Bewerbe gefinisht haben, sowie die jeweils ersten drei jeder Altersklassenwertung, erhalten eine Einladung zum GALAABEND (inkl. Cup-Siegerehrung) des 20. Traunviertler SPARKASSE Laufcups am 24.10.2024.

GALAABEND
24.10.2024

Wieder mit der beliebten Sammelmedaille, bestehend aus 6 Einzelteilen, die beim Zieleinlauf jeder Veranstaltung ausgegeben werden.

18.05. 2024

STARTGELD (Voranmeldung)

Kinder/Schüler	5 €
Nordic Walking	5 €
Genusslauf	15 €
Hauptlauf	19 €
Staffellauf (Je Gruppe 3 Personen)	24 €

Reinerlös des Staffellaufs zu Gunsten des Sozialfond



VORANMELDUNG

www.computerauswertung.at
www.traunviertler-laufcup.at
Bis spätestens Do., 16. Mai 2024, 12:00 Uhr

NACHNENNUNG (+ 3 €) / STARTNUMMERAUSGABE

Bis jeweils 1 Stunde vor dem jeweiligen Start in der Kitzmantelhalle.

WERTUNG

Gesamtwertung und Ehrung der schnellsten Vorchdorfer:innen (Hauptwohnsitz: Vorchdorf) beim 5 km- und 10 km-Lauf

VERANSTALTER

LRC Union Vorchdorf (ÖLV 3029/24)

DIE VERANSTALTUNG FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung irgendwelcher Art, sowohl den Teilnehmer:innen als auch dritten Personen gegenüber nicht.

PHYSIOTHERAPIE
manuela hessenberger

Kapellenweg 8
4655 Vorchdorf
0676 / 3677554
www.physio-manuela.at

WWW.TRAUNVIERTLER-LAUF-CUP.AT

18.05.2024

**41. Vorchdorfer
Pfungstlauf**

|----| 10 km (AIMS)

Nachwuchs: 0,3-1,2 km

03.08.2024

8. Haager Marktlauf

|----| 5,4 km

Nachwuchs: 0,2-0,9 km

05.10.2024

7. Kirtagslauf Adlwang

|----| 6,5 km

Nachwuchs: 0,1-1,5 km

41. VORCHDORFER PFINGSTLAUF

PARKEN

Kitzmantelhalle (Ausfahrt möglich) bitte für Kinderlaufteilnehmer freihalten Schulzentrum und Umgebung

DUSCHEN / UMKLEIDEN

Alte Turnhalle

BEWIRTUNG NACH DEM LAUF

Obst und Vitamingetränk sowie Mehlspeisen werden kostenlos ausgegeben.

SIEGEREHRUNG

In der Kitzmantelhalle – Kindersiegerehrung mit Tombola und größtes Kinderteam vor dem Hauptlauf im Anschluss an die jeweiligen Bewerbe. Siegerehrung und Tombola mit Sachpreisen nach dem Staffellauf für das größte Team (sowie größtes Kinderteam).

PREISE

Kinder und Handicap erhalten Pokale, alle Finisher Medaillen. Erwachsene erhalten eine Medaille aus Holz von WOCI Design.

OÖ MEISTERSCHAFTEN 10 KM, 5 KM U18 UND MASTERS 10 KM STRAßENLAUF

Die Anmeldung zu den OÖ Meisterschaften erfolgt ausschließlich unter <http://daten.oovelv.at> Startberechtigt sind Athlet:innen mit gültiger ÖLV-Lizenz.

Info: www.oovelv.at und office@oovelv.at

Getrennte Wertung von Meisterschaften und Pfungstlauf.

STARTZEITEN / LAUFKLASSEN

16:00	Knirpse 1 (U6)	2019 u. jünger	300 m
	Knirpse 2 (U8)	2017-2018	300 m
16:15	Kinder 1 (U10)	2015-2016	700 m
	Kinder 2 (U12)	2013-2014	700 m
16:30	Schüler 1 (U14)	2011-2012	1.200 m
	Schüler 2 (U16)	2009-2010	1.200 m
	Personen m. Handicap*		700 m
	Versehrtenklasse* alle Klassen		700 m
17:00	Siegerehrung U6-U16, Handicap- und Versehrtenklassen		
17:15	Fit for 5 Genusslauf alle Klassen		5.000 m
	Nordic-Walking* alle Klassen		2.500 m
18:00	U 18	2007-2008	10.000 m
	U 20	2005-2006	10.000 m
	W/M20	1995-2004	10.000 m
	W/M30	1985-1994	10.000 m
	W/M40	1975-1984	10.000 m
	W/M50	1965-1974	10.000 m
	W/M60	1955-1964	10.000 m
W/M70	1954 u. älter	10.000 m	

Staffellauf 3 Personen je 1.000 m im Anschluss an den Hauptlauf

19:45 OÖ Meisterschaften Siegerehrung

20:15 Siegerehrung

* Anmeldung vor Ort

Alle Preise inkl. Chipmiete. Chip nach dem Lauf bitte im Ziel in Box einwerfen.

