



19. TRAUN VIERTLER LAUFCUP 2023

SPARKASSE 

WWW.TRAUNVIERTLER-LAUCUP.AT

 [WWW.FACEBOOK.COM/TRAUNVIERTLERLAUCUP](https://www.facebook.com/traunviertlerlaufcup)

 [WWW.INSTAGRAM.COM/TRAUNVIERTLER_LAUCUP](https://www.instagram.com/traunviertler_laufcup)



alpenverein
lambach



18.03.2023

19. TRAUNUFERLAUF LAMBACH/STADL-PAURA

**KINDER+
SCHÜLER
STARTEN
GRATIS!**

POWERED BY:

AGILOX

HÖRMANSEDER



WIR BAUEN TRADITION MIT ZUKUNFT

 **RIKA**®

NEVEON

The Future of Foam

 **multikraft**®



18.03.2023

**19. Lambacher
Traunuferlauf**

|.....| 8,3 km

Nachwuchs: 0,3-1,95 km

02.04.2023

**28. Marktlauf
Kremsmünster**

|.....| 10 km (AIMS)

Nachwuchs: 0,2-1,85 km

29.04.2023

**20. Innbachtalllauf
Pichl bei Wels**

|.....| 8 km

Nachwuchs: 0,1-1,7 km



19. TRAUN VIERTLER LAUFCUP 2023

SPARKASSE

**18.03.
2023**

Zum 19. Traunviertler SPARKASSE Laufcup im oberösterreichischen Zentralraum zählen sechs Veranstaltungen zwischen März und September.

Cup-Punktewertung: 300 Punkte für Rang 1, 1 Punkt für Rang 300 – jeweils Damen und Herren.

Die besten fünf Ergebnisse (jeweils im Hauptlauf) werden gewertet (EIN STREICHRESULTAT).

Läufer:innen, die mindestens vier Bewerbe gefinisht haben, kommen in die Cupwertung.

Auf die drei teilnehmerstärksten Gruppen warten Restaurant-Gutscheine im Gesamtwert von € 600,-.

Läufer:innen, die mindestens fünf Bewerbe gefinisht haben, sowie die jeweils ersten drei jeder Altersklassenwertung, erhalten eine Einladung zum GALAABEND (inkl. Cup-Siegerehrung) des 19. Traunviertler SPARKASSE Laufcups am 19.10.2023 beim Wirt in der Edt in Vorchdorf.

NEU: SAMMELMEDAILLE, bestehend aus 6 Einzelteilen, die beim Zieleinlauf jeder Veranstaltung ausgegeben werden.

**GALAABEND
19.10.2023**

beim Wirt in der Edt in Vorchdorf

ANMELDUNG

www.computerauswertung.at

Nennung bis spätestens Donnerstag, 16.03.2023

STARTGELD

Kinder und Schüler bis U16	kostenlos
Nordic Walking	10 €
AV-Runde	10 €
Hauptlauf	17 €

NACHNENNUNG:

Ab 11:00 Uhr bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. Das Nenngeld erhöht sich um 5 € (ausgenommen Nordic Walking).

START, ZIEL, UMKLEIDEN, DUSCHEN & VERPFLEGUNG



Agrarbildungszentrum Lambach,
An der Traun 1, A-4650 Lambach

ÄRZTLICHE BETREUUNG

vor Ort

HAFTUNG UND STRECKENSICHERUNG

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen gegenüber den Teilnehmer:innen, den Zuseher:innen sowie dritten Personen. Jede/r Teilnehmer:in nimmt auf eigene Rechnung und Gefahr teil. Für die Absicherung der Laufstrecken ist gesorgt.

27.05.2023

**40. Vorchdorfer
Pfungstlauf**

|····| 10 km (AIMS)
Nachwuchs: 0,3-1,2 km

5.8.2023

7. Haager Marktlauf

|····| 5,4 km
Nachwuchs: 0,2-0,9 km

30.9.2023

6. Kirtagslauf Adlwang

|····| 6,5 km
Nachwuchs: 0,1-1,5 km

19. TRAUNUFERLAUF LAMBACH/STADL-PAURA

EHRENSCHUTZ

NR Bgm. Ing. Klaus Lindinger, BSc
LAbg. Heidi Strauss

KONTAKT

Alpenverein Lambach
Johann Gibitz, Tel. 0680 3363061
Kurt Lindschinger, Tel. 0664 1853 843
lambach@oeav.at

VERANSTALTER

www.alpenverein.at/lambach

alpenverein
lambach 

Mit freundlicher Unterstützung der
Gemeinden Lambach, Stadl-Paura und Edt
sowie dem Sportland Oberösterreich.

PREISE & SONDERPREISE

Die ersten 3 pro Klasse und Wettbewerb
erhalten Warenpreise, Kinder und Schüler
Pokale und Medaillen. Alle Kinder bekommen
eine Urkunde, teilnehmerstärkste Schule und
Verein einen zusätzlichen Preis.

TOMBOLA

Wertvolle Preise (u.a. ein Rundflug, Lauf-
schuhe u.v.m.) werden unter allen anwesen-
den Teilnehmer:innen nach der Siegerehrung
verlost (nur Erwachsene).

GASTRONOMIE

Unser Betreuersteam der Lambacher Hütte
wird für die kulinarische Verpflegung der
Zuschauer:innen und Sportler:innen sorgen.

STARTZEITEN / KLASSENEINTEILUNG / STRECKEN

KINDER- UND SCHÜLERLÄUFE:

13:00	U8	m/w	2016 + jünger	300 m
	U10	m/w	2014-2015	650 m
	U12	m/w	2012-2013	1.300 m
	U14	m/w	2010-2011	1.950 m
	U16	m/w	2008-2009	4.150 m

HAUPTLAUF (2 Runden):

14:00	U20	m/w	2004 + jünger	8.300 m
	AK20	m/w	1994-2003	8.300 m
	AK30	m/w	1984-1993	8.300 m
	AK40	m/w	1974-1983	8.300 m
	AK50	m/w	1964-1973	8.300 m
	AK60	m/w	1954-1963	8.300 m
	AK70	m/w	1953 & älter	8.300 m

AV-RUNDE

14:00	m/w	alle Altersklassen	4.150 m
-------	-----	--------------------	---------

NORDIC WALKING

14:00	ohne Zeitmessung + Rangwertung	4.150 m
-------	--------------------------------	---------

15:30 Siegerehrungen aller Klassen

PURE
PROGRESS / **poloplast**

f FRIEDLRÖTSCHOPF
STEUERBERATUNG | BUCHHALTUNG

Linde Making our world
more productive

HOLTER

mag. norbert stiefmüller
rechtsanwalt / verteidiger in strafsachen

X ARCHITEKTEN

PÖLL Christoph
BAUUNTERNEHMEN

HOLZINGER ■ ■ ■
INSTALLATIONEN

KARBIENER
RECHTSANWALTS KG

Mag. Martin Karbiener
Dr. Andreas Karbiener sm.
www.karbiener.at



ENERGIE AG
Vertrieb
Wir denken an morgen

GOLLINGER
Mietwagen - Personenbeförderung - Kleinbusreisen

ENERGIE AG
Umwelt Service
Wir denken an morgen

EITLER & PARTNER
DIPLOM-
ZIVILTECHNIKER GMBH

Allianz

Agentur - VVM
Versicherungs- und Vorsorge-
management GmbH

AKUN
Lichttechnik GmbH

starlim

Daheimpflege

CAFÉ - KONDITOREI
Obermair

Gebrüder
GRATZ

TBV
Niedermayr GmbH

Technisches Büro für Baumanagement im Verkehrswesen

UNIQA gemeinsam besser leben
Bestens beraten vor Ort!
AGENTA - POPP GmbH
4651 Stadl-Paura
Tel.: +43 660 55 55 255
uniqa.at

A-TEAM
Fahrschule

Seitzingerstr. 48
4650 Lambach
Tel.: 07245/23377
Web: 0650/9831347
E-mail: a-team-fahrschule@a-team.net

KIENINGER
BAUUNTERNEHMEN | ZIMMEREI | BAUMARKT

www.kieninger.at

BAD GOISERN | PINSDORF | BAD AUSSEE
WELS | ATTNANG-PUCHHEIM

LAVU
OBERÖSTERREICH

Früh und persönlich!
Bäckerei
TAKACS

SPORT
HOCHLEITHNER
4654 BAD WIMSBACH
HOCHLEITHNER
07245 / 25726 • www.hochleithner.net

Mag. Jürgen W.
ZAHRADNIK
Rechtsanwalt
Verteidiger in Strafsachen

ZÖRER | LAPPI
RECHTSANWÄLTE

PORR

BUTZ
FLEISCH WURST FEINKOST WILD

Restaurant
Stiftskeller

LAND
NATUR IM LAND
OBERÖSTERREICH

PBZ
Steuerberatungs
GmbH