



Kombiwertung

Die Kombiwertung ergibt sich aus **drei Bewerben** und wird als eigene Tageswertung **zusätzlich** zum Zeitfahren durchgeführt. Alle Starter des Zeitfahrens in den Kategorien **U11, U13 & U15 sind automatisch** auch im Kombinationsbewerb **startberechtigt**. Es findet eine **eigene Siegerehrung** (zusätzlich zu der des Zeitfahrens) für die ersten drei jeder Kategorie männlich und weiblich statt. Folgende Bewerbe werden durchgeführt:

- 1) Technikbewerb
- 2) Sprint
- 3) Zeitfahren

Zeitplan

Von 10 -11.00 kann am Parkour geübt werden.

Um 11.00 wird die Punktevergabe und jede Station genau erklärt. Danach gibt es nur knappe Instruktionen beim Start jedes Fahrers.

Jeder Teilnehmer hat zwei mögliche Zeitslots:

- A) Von 11.00 – 12:30. Falls mehrere Fahrer gleichzeitig erscheinen, wird nach der Startnummer gereiht
- B) Bis maximal 20min nach Erreichen des Ziels im Zeitfahren

Technikbewerb

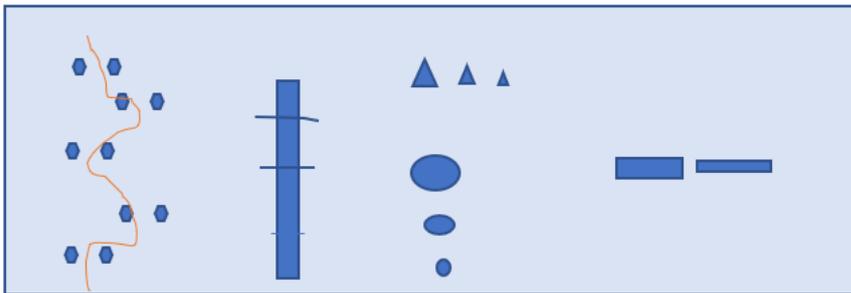
Der Technikbewerb besteht auf 4 Stationen. Bei jeder Station sind maximal 10 Punkte und minimal 0 Punkte zu bekommen. Die Zeit spielt keine Rolle. Jeder Fahrer hat einen Versuch.

- 1) **Hütchen-Fahren:** 10 „Tore“ aus Hütchen in ca. 40cm Abstand. Bei jedem mittig durchfahrenen Hütchen erhält der Teilnehmer/die Teilnehmerin 0,5 Punkten. Wenn ein Tor „versetzt“ (=Vorderrad außen, Hinterrad mittig) durchfahren wird, bekommt man 1 Punkt. Wenn ein Hütchen berührt wird oder ein Tor nicht gefahren werden kann, erhält man 0 Punkte.

Partner des LRV NÖ:



- 2) **Holzlatte befahren:** Eine ca. 15cm breite Holzlatte muss befahren werden. Es gibt 3 Markierungen. Für jede mit dem Hinterrad erreichte Markierung gibt es 2,5 Punkte. Wenn das ganze Brett befahren wurde, erhält der Teilnehmer/die Teilnehmerin 10 Punkte.
- 3) **Flaschen vom Boden aufheben und abstellen:** Es gibt eine große Flasche, eine kleine Flasche und einen Flaschendeckel. Für das Aufheben erhält man 1, 2,5 oder 5 Punkte. Die Flaschen können auf einen umgedrehten Kübel (1P) auf ein Buch (2,5 P) oder in eine markierte Bodenzone (5 P) abgestellt werden.
- 4) **Hindernis überspringen:** Ein ca. 2,5 cm hohes Hindernis & ein ca. 5 cm hohes Hindernis müssen ohne Berührung mit dem Fahrrad überwunden werden. Für das Überwinden des Hindernisses gibt es bei kontaktloser Überwindung mit dem Vorderrad 2,5 P und dem Hinterrad weitere 2,5 P. Bei dem höheren Hindernis sind jeweils 5 Punkte zu holen.



Sprint:

Die Fahrer starten einzeln aus dem Stand (gehalten) mit freier Gangwahl (Übersetzungslimit den Kategorien entsprechend!). Der gewählte Gang darf während des Sprints nicht gewechselt werden. Die Distanz beträgt ca. 90m. Der Start des Sprints findet unmittelbar nach der letzten Übung des Technikbewerbs statt.

Auswertung:

Gewertet wird nach dem Prinzip eines Omniums. Lediglich die Punkte des Technikbewerbes werden eins zu eins übernommen. Es werden für den Sprint 40, 38, 36, usw. Punkte für 1., 2., 3. Platz etc. vergeben. Dasselbe gilt für das Zeitfahren. Wenn zwei SportlerInnen zeitgleich sind, bekommen sie dieselben Punkte und die FahrerInnen danach führen die Reihe normal weiter (1. & 2. zeitgleich, 3. Platz = 40, 40, 36). Bei Punktegleichstand in der Gesamtwertung zählt die Sprintzeit.

Partner des LRV NÖ: