

Fleisch - Wurst - Feinkost - Wild

**BUTZ**

Natur, die man schmeckt.

alpenverein  
lambach



Bäckerei & Konditorei

**Forstner**

Kaffeehaus

Café - Konditorei

**Obermair**

AUS FREIZEIT AM GEBIRGEN  
SEIT 1840

www.cafe-obermair.at und auf facebook  
4650 Lambach, Salzburgerstr. 2, 07245/28867

**HOLZINGER**

INSTALLATIONEN

IHRE QUELLE FÜR WASSER & WÄRME  
Holzinger GmbH, A-4650 Lambach  
Salzburger Straße 20, Tel. 07245-28088  
Internet: www.holzinger-installationen.at

**JOSKO**

FENSTER & TÜREN

JOSKO Partner Neumitka

Mivagasse 3, 4651 Stadl-Paura  
07245/32573 office@neumitka.at

Elektro

**SOCUS**

- E-Installationen
- Verkauf & Reparatur
- E-Überprüfungen
- Beleuchtungen
- Geschirrspüler
- Waschmaschinen

Hanriederstr. 13  
4650 Lambach  
office@socus.at

Leibnitz Udo  
0650 61 99 098  
www.socus.at

**PÖLL** Christoph  
BAUUNTERNEHMEN

SCHWIMMELINZ  
Anstrich  
Bemalung  
Tünierung  
Kunststoff-Deckplatten

**PÖLL**  
mal  
mal  
mal

Farben ✓  
Fliesen ✓  
Baustoffe ✓

**ADLER**  
EisenMaster

Paararbeiten 36, 4651 Stadl-Paura  
07245/28818 - www.poell-bau.at

**STYLE - BAR** <sup>Cafe</sup>

A-4650 Lambach Leitenstraße 23  
07245 32223 www.style-bar.at

# 11. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 2013

PRÄSENTIERT VON

WELLE **1** music radio

Tips total regional

**SCW** shoppingcity wels

**RUNNERS POINT**



alpenverein  
lambach



# 9.3. 2013 12. Lambacher Traunuferlauf

**NEU** „AV-Runde“ für alle bewegungshungrigen Hobbyläufer.  
Die ersten 50 Voranmeldungen bekommen ein hochwertiges Startergeschenk!

[www.traunviertler-laufcup.at](http://www.traunviertler-laufcup.at)

<b>BRINDL BAU</b> www.brindl-bau.at	<b>BAU</b> FISCHER & EDELSBACHER www.fischer-edelsbacher.at	<b>ERDINGER</b> ALKOHOLFREI	<b>CFK</b> Sportartikelhandel & Service	<b>P. MAX</b>	<b>matthias</b>
<b>Aigner lbrecht</b> www.aignerlbrecht.at	<b>Gerold Neuhofer</b> www.gerold-neuhofer.at	<b>ebets promotion</b> www.ebets.at	<b>Eurofoam</b>	<b>SPORTLAND</b> www.sportland.at	<b>W.T.G.</b> www.wtgsport.at
				<b>schoiswohl</b> ak am bau	

9.3.  
2013

# 12. Lambacher Traunuferlauf

# 11. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 2013



PRÄSENTIERT VON



**ANMELDUNG & STARTGELD**  
Agrarbildungszentrum (ABZ)

**VERANSTALTER**  
alpenverein lambach

**VORANMELDUNG:**

für Kinder und Schüler ist die Teilnahme KOSTENLOS  
Nordic Walking 5 Euro  
Hauptlauf/AV-Runde 10 Euro  
Nennung bis spätestens Donnerstag, 07.03.2013

**STARTZEITEN**

Mini- /Kinderläufe 10:30 Uhr  
Schülerläufe 10:50 Uhr  
Hauptlauf/AV-Runde & Nordic-Walking 11:30 Uhr

**KLASSENEINTEILUNG & STRECKENLÄNGEN**

**Mini- & Kinderläufe:**

U8	M + W	2006 und jünger	300 m
U10	M + W	2004 – 2005	650 m
U12	M + W	2002 – 2003	1.300 m
U14	M + W	2000 – 2001	1.950 m
U16	M + W	1998 – 1999	4,15 km

**NACHNENNUNG:**

ist bis eine Stunde vor dem Start möglich. Das Nenngeld erhöht sich um 3 EURO

**Hauptlauf: 8,3 km**

U18	M + W	1996 - 1997
U20	M + W	1994 - 1995
AK 20	M + W	1984 - 1993
AK 30	M + W	1974 - 1993
AK 40	M + W	1964 - 1973
AK 50	M + W	1954 - 1963
AK 60	M + W	1944 - 1953
AK 70	M + W	1943 und älter

**AV-RUNDE: 4,15 km**

**Nordic-Walking:** M + W keine Klassen  
„just for fun“ (Mittelwert für M + W)

**MEDIZINISCHE BETREUUNG**

Arzt vor Ort

alpenverein  
lambach



**PREISE UND SONDERPREISE**

Pro Klasse und Wettbewerb erhalten die ersten Drei jeweils eine Medaille (außer Nordic-Walking). Alle Mini's und Kinder bekommen eine Urkunde.  
Die ersten 50 Voranmeldungen vom Fitlauf bekommen zusätzlich ein hochwertiges Geschenk.  
Der teilnehmerstärkste Verein UND Schule erhalten einen zusätzlichen Preis.

## Der Cup für Volks- und Hobbyläufer

**9.3.2013: 12. Lambacher Traunuferlauf** Distanz: 8,3 km; Nachwuchs: 0,3–1,95 km  
**21.7.2013: 13. Neukirchen läuft** Distanz: 9,8 km; Nachwuchs: 0,2–1,5 km

**7.4.2013: 20. Kremsmünster Marktlauf** Distanz: 10 km; Nachwuchs: 0,3–1,55 km  
**10.8.2013: 8. Scharnsteiner Abendmeile** Distanz: 6,6 km; Nachwuchs: 0,2–1,2 km

**4.5.2013: 12. Pichler Innbachtaulauf** Distanz: 8 km; Nachwuchs: 0,8–1,7 km  
**21.9.2013: 9. SCW Volkslauf & CUPFINALE** Distanz: 6,25 km; Nachwuchs: 0,3–2,8 km

**18.5.2013: 33. Vorchdorfer Pfingstlauf**  
Distanz: 5,4 km; Nachwuchs: 0,4–1,32 km

Zum 11. Traunviertler Sparkasse Laufcup im oberösterreichischen Zentralraum zählen sieben Veranstaltungen – perfekt aufgeteilt zwischen März und September. Die besten fünf Ergebnisse werden gewertet (zwei Streichresultate). Wie in den letzten Jahren stehen nicht die Hochleistungssportler, sondern in erster Linie die Hobbyläufer im Mittelpunkt. Dies ist auch am Punkteschema ersichtlich: 200 Punkte für Rang 1, 1 Punkt für Rang 200 – jeweils Männer und Frauen.

Als Hauptpreis wird wieder ein SCW-Einkaufsgutschein im Wert von € 1.000,- unter allen verlost, die zumindest 5 Bewerbe gefiniert haben.

Auf die fünf teilnehmerstärksten Gruppen warten Essens-Gutscheine im Wert von € 800,- (300,- / 200,- / 150,- / 100,- / 50,-).

Alle Sportler/innen, die alle 7 Bewerbe gefiniert haben, erhalten ein exklusives Geschenk des 11. Traunviertler Sparkasse Laufcups 2013.

[www.traunviertler-laufcup.at](http://www.traunviertler-laufcup.at)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen gegenüber den Teilnehmern, den Zuschauern sowie dritten Personen. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Rechnung und Gefahr teil.