

alpenverein
lambach



Teilnehmerverlosung nach der Siegerehrung

Hauptpreis ein TOP Laufschuh und ein VIP-Startplatz
beim Vienna City Marathon am 15. April 2012
sowie weitere schönen Preise!



Für alle Teilnehmer der Nachwuchsklassen
werden die schon sehr beliebten
Preise von HARIBO verlost.



10. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 2012

PRÄSENTIERT VON



alpenverein
lambach



"PRO MOST – BEI GUTER KOST"
Gleichzeitig zum Lambacher Traunuferlauf findet die Mostkost
der Ortsbauernschaft Edt/Lambach statt. Siegerehrung deshalb
im Zuge der Mostkost und alles in den Räumlichkeiten des
Agrarbildungszentrum (ABZ) Lambach.
Für das leibliche Wohl ist vor und nach dem sportlichen Teil,
mehr als zu Genüge gesorgt. Alle sind herzlich eingeladen!

17.03. 11. Lambacher 2012 Traunuferlauf

& Nordic Walking Bewerb



Wege ins Freie.

www.traunviertler-laufcup.at

BRINDL BAU
4654 BAD WIMSBACH-N, 0724525-460 Fax DW 7
office@brindl-bau.at

BAU
7242/43077 Durischstraße 5 4600 Wels
FISCHER & EDELSBACHER
BAUGESSELLSCHAFT M.B.H. MODERNER INNENAUSBAU

DELTA
Sportpark Marchtrenk
FITNESS - TENNIS - GASTRO
www.delta-sportpark.at - Tel. 07243 / 5 25 27

P. MAX
für's Leben
KASSELN

multikraft

Aigner lbrecht
Anlagenbau GmbH
H-401 Stibachell, Gewerbegebiet, Dte 5
Telefon 07243/201929 Fax 20209-9
E-mail: office@aignerlbrecht.at
www.aignerlbrecht.at

Gerold Neuhofer
Gehet net - gibt's net!
www.muehlenvorhof.at
Heizungen aller Art
Sanitäre Anlagen
Solaranlagen
GesmbH. & Co KG
4655 VOICHO-DORF
Neue Landstraße 6
Telefon 076 14 65 55

Stöcklegger GmbH
Heizung-Klima-Lüftung-Sanitär
Hörsel 123
A-465 Vordorfer
fon: +43 7245 19 11 10
fax: +43 7245 23406
office@stoeklegger.at
www.stoeklegger.at

Eurofoam

HARIBO
ok am bau

INNENTÜREN
schwell mehr
W.T.G.
www.wtgueren.at

17.03. 2012

Lambacher Traunuferlauf

10. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 2012

STARTGELD

Voranmeldung:

U8 – U12	frei
U14 – U18	3 Euro
Nordic Walking	4 Euro
Hauptklassen ab U20	9 Euro

Nachnennungen:

Sind bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Das Nenngeld erhöht sich um 3 Euro.

Nennung:

Bis spätestens Freitag, den 16.03.2012

Anmeldung:

alpenverein lambach,
Radsport Grassinger
oder einfach über Internet:
www.computerauswertung.at
oder
www.traunviertler-laufcup.at

Nenngeld:

wird vor Ort bezahlt

SIEGEREHRUNG

16.00 Uhr im
Agrarbildungszentrum

UMKLEIDEN / DUSCHEN

im Agrar Bildungs
Zentrum (ABZ) Keller

ABSICHERUNG

FFW Lambach

MEDIZINISCHE BETREUUNG

Arzt vor Ort

VERANSTALTER

alpenverein lambach



STARTZEITEN

Kinderläufe	13.30 Uhr
Schülerläufe	13.50 Uhr
Hauptlauf & Nordic Walking	14.30 Uhr

LÄUFE

U8	halbe Runde vor dem ABZ	300 m
U10 + U12	1 Runde vor dem ABZ	650 m
U14 + U16	3 Runden vor dem ABZ	1.950 m
Nordic Walking	1x Kraftwerksrunde	4.150 m
Hauptlauf ab U18	2x Kraftwerksrunde	8.300 m

STRECKE HAUPTLAUF

Agrar Bildungs Zentrum – Traunkraftwerk – re. Traunufer – Traunsteeg – Badeinsel – Schwimmbad Lambach – li. Traunufer – Sportanlagen – Traunbrücke – Bootshaus FFW Lambach – Agrar Bildungs Zentrum

STRECKENLÄNGEN UND GRUPPENEINTEILUNG

U8	M + W	Jg. 2005 und jünger
U10	M + W	Jg. 2003 – 2004
U12	M + W	Jg. 2001 – 2002
U14	M + W	Jg. 1999 – 2000
U16	M + W	Jg. 1997 – 1998
U18	M + W.	Jg. 1995 – 1996
U20	M + W.	Jg. 1993 – 1994
Hauptklasse 20	M + W	Jg. 1983 – 1992
Hauptklasse 30	M + W	Jg. 1973 – 1982
Hauptklasse 40	M + W	Jg. 1963 – 1972
Hauptklasse 50	M + W	Jg. 1953 – 1962
Hauptklasse 60	M + W	Jg. 1943 – 1952
Hauptklasse 70	M	Jg. 1942 und älter
Nordic Walking	M + W	keine Klassen

Der Cup für Volks- und Hobbyläufer

17.3.2012: 11. Lambacher Traunuferlauf Distanz: 8,3 km; Nachwuchs: 0,3–1,95 km	22.7.2012: 11. Neukirchen läuft Distanz: 9,8 km; Nachwuchs: 0,2–1,5 km
1.4.2012: 19. Kremsmünster Marktlauf Distanz: 10 km; Nachwuchs: 0,3–1,55 km	11.8.2012: 6. Scharnsteiner Abendmeile Distanz: 6,6 km; Nachwuchs: 0,2–1,2 km
29.4.2012: 11. Pichler Innbachtalllauf Distanz: 8 km; Nachwuchs: 0,8–1,7 km	22.9.2012: 7. SCW Volkslauf & CUPFINALE Distanz: 6,25 km; Nachwuchs: 0,3–2,8 km
26.5.2012: 31. Vorchdorfer Pfingstlauf Distanz: 5,4 km; Nachwuchs: 0,4–1,32 km	

Zum 10. Traunviertler Sparkasse Laufcup im oberösterreichischen Zentralraum zählen sieben Veranstaltungen – perfekt aufgeteilt zwischen März und September. Die besten fünf Ergebnisse werden gewertet (zwei Streichresultate). Wie in den letzten Jahren stehen nicht die Hochleistungssportler, sondern in erster Linie die Hobbyläufer im Mittelpunkt. Dies ist auch am Punkteschema ersichtlich: 200 Punkte für Rang 1, 1 Punkt für Rang 200 – jeweils Männer und Frauen.

Als Hauptpreis wird wieder ein SCW-Einkaufsgutschein im Wert von € 1.000,- unter allen verlost, die zumindest fünfmal einen Hauptlauf oder einen Nordic Walking-Bewerb gefiniert haben.

Auf die fünf teilnehmerstärksten Gruppen warten Essens-Gutscheine im Wert von € 800,- (300,- / 200,- / 150,- / 100,- / 50,-).

Alle Sportler/innen, die alle sieben Hauptläufe oder Nordic Walking-Bewerbe gefiniert haben, erhalten ein exklusives Geschenk des 10. Traunviertler Sparkasse Laufcups 2012.

www.traunviertler-laufcup.at

PREISE FÜR DEN LAMBACHER TRAUNUFERLAUF

Pro Klasse bekommen die ersten 3 je eine Medaille; bei den Nachwuchsläufen bis U16 eine Trophäe.

SONDERPREIS

Alle Kinder bekommen eine Urkunde. Pokal für den/die schnellste/n Lambacher/in.

ALLGEMEINES

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen gegenüber den Teilnehmern, den Zuschauern sowie dritten Personen. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Rechnung und Gefahr teil.