

## 5. Scharnsteiner Abendmeile

Veranstalter: Marktgemeinde Scharnstein & LRC P.Max Almtal  
Samstag, 13. August 2011

### Ergebnisliste: MU20

Distanz 6,6 km  
Schnitt 3:04 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit
1.	2	WANJIRU Daniel Kinyua	1992	MU20	run2gether	20:15,89
2.	13	LEHNER Daniel	1994	MU20	Gunskirchen	25:16,61 [+5:00,72]
3.	12	MAIER Michael	1992	MU20	Wolf System	29:28,13 [+9:12,24]
4.	7	HUEMER David	1997	MU20	UNION Pennewang	29:31,57 [+9:15,68]
5.	15	GÖSCHLBERGER Thomas	1994	MU20	Zum Bäck	29:37,22 [+9:21,33]
6.	8	RAMSAUER Johannes	1996	MU20	SV Lengau	30:29,61 [+10:13,72]
7.	14	OBERNDORFER Jonas	1998	MU20	Neukirchen läuft	34:53,85 [+14:37,96]
8.	9	STEINHÄUSLER Philipp	1993	MU20	P.Max	35:27,56 [+15:11,67]
9.	11	EISENFÜHRER Michael	1996	MU20	UNION Vorchdorf	36:10,32 [+15:54,43]
10.	10	HANDL Martin	1994	MU20	P.Max	36:11,33 [+15:55,44]

Anzahl der Starter: 10

### Ergebnisliste: WU20

Distanz 6,6 km  
Schnitt 4:55 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit
1.	17	KRONBERGER Anna	1993	WU20	LRC P.Max Almtal	32:24,53
2.	20	STRUTZENBERGER Magdalena	2001	WU20	LAC Nationalpark Kalkalpen Molln	35:35,19 [+3:10,66]
3.	18	KRONBERGER Lisa	1992	WU20	LRC P.Max Almtal	36:06,35 [+3:41,82]

Anzahl der Starter: 3

### Ergebnisliste: M20

Distanz 6,6 km  
Schnitt 2:57 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit
1.	3	NDUNGU Geoffey Kikuni	1984	M20	run2gether	19:28,14
2.	21	BUCHGEHER Reinhard	1988	M20	ASKÖ DELTA Fitness Marchtrenk	23:57,31 [+4:29,17]
3.	223	PAFFENWIMMER Oliver	1984	M20	LRC P.Max Almtal	24:20,59 [+4:52,45]
4.	40	EDER Jürgen	1982	M20	Run & Tri Gschwandt	24:52,84 [+5:24,70]
5.	29	VIECHTBAUER Klemens	1982	M20	URC Grünau	25:06,74 [+5:38,60]
6.	22	BRINDL Bernhard	1986	M20	Neukirchen läuft	26:20,31 [+6:52,17]
7.	46	GRAFINGER Manfred	1983	M20	Run & Tri Gschwandt	26:32,70 [+7:04,56]
8.	27	HUEMER Florian	1982	M20	Mayr Schulmöbel	26:49,20 [+7:21,06]
9.	41	HEITZINGER Christoph	1982	M20	Sole Brennero	27:06,96 [+7:38,82]
10.	43	BAMMER Philipp	1988	M20	Wolf System	27:38,69 [+8:10,55]
11.	28	MAIER Matthias	1982	M20	Wolf System	27:41,02 [+8:12,88]
12.	35	DIETL Marcus	1986	M20	SU TRI STYRIA	27:42,61 [+8:14,47]
13.	42	STÖGER David	1985	M20	SC Torpedo Offenhausen	27:53,05 [+8:24,91]
14.	48	FISCHER-RÜBIG Georg	1982	M20	Wels	28:06,42 [+8:38,28]
15.	37	SÖLLRADL Christian	1982	M20	FH OÖ Sports Team	28:28,46 [+9:00,32]
16.	36	NEUHOFER Walter	1991	M20	ASKÖ Steyermühl Papier	28:44,25 [+9:16,11]
17.	33	PRAMBERGER Christoph	1991	M20	UNION Vorchdorf	28:56,71 [+9:28,57]
18.	208	MITTERMAIR Peter	1990	M20	Scharnstein	30:04,49 [+10:36,35]
19.	44	FASSER Daniel	1983	M20	Mayr Schulmöbel	30:35,73 [+11:07,59]
20.	194	HÜTHMAYR Michael	1985	M20	Sportteam GEG	31:29,85 [+12:01,71]
21.	23	SEIRINGER Herbert	1984	M20	EDV Seiringer	31:53,64 [+12:25,50]
22.	49	KÖHL Ludwig	1990	M20	Mayr-Schulmöbel	43:18,23 [+23:50,09]
23.	30	PESENDORFER Matthias	1984	M20	AUSPO Team	43:23,90 [+23:55,76]
24.	32	EBNER Lukas	1984	M20	AUSPO Team	43:26,73 [+23:58,59]

Anzahl der Starter: 26

Ausgeschiedene Läufer: 2

## Ergebnisliste: W20

Distanz 6,6 km  
Schnitt 3:33 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit
1.	4	KIMUGUNG Janet Jepkosgei	1982	W20	run2gether	23:28,60
2.	5	WAITHIRA Kellen Mukami	1987	W20	run2gether	24:10,18 [+0:41,58]
3.	60	GOLLINGER Elisabeth	1986	W20	UNION Vorchdorf	30:31,26 [+7:02,66]
4.	51	BICHLMANN Irene	1984	W20	Neukirchen läuft	31:32,74 [+8:04,14]
5.	55	STADLER Claudia	1983	W20	Wolf System	34:42,09 [+11:13,49]
6.	192	PERNKOPF Claudia	1988	W20	Manua Loa - DT SWISS - CRAFT - Cube	35:26,31 [+11:57,71]
7.	214	GRAFINGER Bianca	1988	W20	URC Grünau 2	40:42,86 [+17:14,26]
8.	56	PESENDORFER Elisabeth	1988	W20	AUSPO Team	43:24,03 [+19:55,43]

Anzahl der Starter: 8

## Ergebnisliste: M30

Distanz 6,6 km  
Schnitt 3:12 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit
1.	1	PFLÜGL Christian	1978	M30	SU IGLA long life	21:04,92
2.	68	WEIB Alexander	1977	M30	Team Zisser Enns	22:12,25 [+1:07,33]
3.	86	HAMBERGER Hannes	1978	M30	Team Zisser Enns	22:16,13 [+1:11,21]
4.	6	KREJCI Thomas	1972	M30	run2gether	22:17,39 [+1:12,47]
5.	91	ZEHETNER Ernst	1974	M30	Neukirchen läuft	23:45,55 [+2:40,63]
6.	94	SCHILLER Matthias	1981	M30	Neukirchen läuft	24:03,34 [+2:58,42]
7.	78	KURZBÖCK Christoph	1975	M30	LC MKW Hausruck	24:11,99 [+3:07,07]
8.	92	PFANDLBAUER Andi	1978	M30	Manua Loa - DT SWISS - CRAFT - Cube	24:32,68 [+3:27,76]
9.	63	KATHAN Christoph	1981	M30	Linz	24:59,87 [+3:54,95]
10.	67	STRASSER Peter	1977	M30	Wo Franz läuft	25:09,92 [+4:05,00]
11.	84	BINDER-WIESINGER Manfred	1973	M30	LC MKW Hausruck	25:57,32 [+4:52,40]
12.	215	SIX Christian	1979	M30	Auspo Team	25:58,04 [+4:53,12]
13.	65	OSTERKORN Siegfried	1976	M30	ASK Nettingsdorf	27:10,06 [+6:05,14]
14.	62	RADNER Günther	1975	M30	UNION Vorchdorf	27:12,32 [+6:07,40]
15.	201	RASTINGER Gerhard	1978	M30	ASPO Team	27:28,13 [+6:23,21]
16.	88	BRANDSTÖTTER Ewald	1976	M30	Mayr Schulmöbel	27:28,36 [+6:23,44]
17.	75	SCHIMPL Martin	1973	M30	Inov8	27:50,37 [+6:45,45]
18.	61	BAMMER Dietmar	1977	M30	LRC P.Max Almtal	27:58,00 [+6:53,08]
19.	80	BÖCK Stefan	1975	M30	kosmotorik.com	28:05,65 [+7:00,73]
20.	77	EREMIA Michael	1981	M30	Linz	28:07,11 [+7:02,19]
21.	87	HILLINGRATHNER Günther	1976	M30	MTB Steinerkrichen	28:30,36 [+7:25,44]
22.	82	REITER Michael	1980	M30	LRC P.Max Almtal	28:37,30 [+7:32,38]
23.	205	HOLLAUS Dietmar	1976	M30	Steyr-Gleink	28:45,15 [+7:40,23]
24.	74	DORNER Thomas	1972	M30	Neukirchen läuft	28:49,37 [+7:44,45]
25.	83	TRAUTWEIN Martin	1972	M30	URC Grünau	29:05,41 [+8:00,49]
26.	93	EINSIEDLER Roland	1979	M30	Sole Brennero	29:24,09 [+8:19,17]
27.	71	BRAND Karl	1977	M30	Wolf System	29:54,09 [+8:49,17]
28.	81	MITTERMAYR Michael	1978	M30	zum Bäck	30:05,78 [+9:00,86]
29.	79	HUMMER Christian	1979	M30	LINZ	30:32,99 [+9:28,07]
30.	66	DILLY Christian	1973	M30	LRC P.Max Almtal	30:53,21 [+9:48,29]
31.	90	HOLLAUS Juergen	1975	M30	Nußbach, Oberösterreich	31:10,37 [+10:05,45]
32.	219	KNOCH Thomas	1972	M30	Vorchdorf	32:03,05 [+10:58,13]
33.	64	STEINHEIMER Markus	1973	M30	www.TaeKwonDo4You.at Wels	32:11,31 [+11:06,39]
34.	89	POINTL Thomas	1973	M30	Scharnstein	32:33,26 [+11:28,34]
35.	69	BRANDSTÄTTER Ronald	1973	M30	www.wizis-und-brandis-bergwelt.com	33:56,89 [+12:51,97]
36.	95	STADLER Karl	1975	M30	Ortsmusik Viechtwang	34:49,62 [+13:44,70]
37.	196	RAFFELSBERGER Martin	1975	M30	Scharnstein	34:49,78 [+13:44,86]
38.	226	SPICKER Marco	1972	M30	Graz	35:27,48 [+14:22,56]
39.	97	BRUDERHOFER Markus	1973	M30	Gschwandt bei Gmunden	35:30,51 [+14:25,59]
40.	218	DIETL Bernhard	1979	M30	Vorchdorf	36:29,19 [+15:24,27]
41.	199	AUINGER Lukas	1975	M30	Gmunden	37:40,60 [+16:35,68]

Anzahl der Starter: 42

## Ergebnisliste: W30

Distanz 6,6 km  
Schnitt 3:57 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit
1.	100	KASTNER Manuela	1979	W30	www.TaeKwonDo4You.at Wels	26:04,43
2.	103	REINWEIN Martina	1976	W30	TV Wels	28:34,00 [+2:29,57]
3.	111	DEUBLER Martina	1981	W30	Manua Loa - DT SWISS - CRAFT - Cube	29:13,21 [+3:08,78]
4.	106	AHORNER Anita	1972	W30	Neukirchen läuft	30:24,07 [+4:19,64]
5.	104	EDER Gisela	1976	W30	URC Grünau	33:11,56 [+7:07,13]
6.	108	WALDL Elfi	1976	W30	zum Bäck	35:05,78 [+9:01,35]
7.	101	KRONBERGER Daniela	1981	W30	LRC P.Max Almtal	36:06,89 [+10:02,46]
8.	109	SCHELLMANN Eva	1972	W30	LRC P.Max Almtal	36:33,58 [+10:29,15]
9.	105	RAFFELSBERGER Renate	1977	W30	Mayr Schulmöbel	38:35,50 [+12:31,07]
10.	195	SILMBROTH Heidi	1979	W30	Scharnstein	38:54,44 [+12:50,01]
11.	102	RASTINGER Beate	1974	W30	AUSPO Team	43:24,72 [+17:20,29]

Anzahl der Starter: 13

Ausgeschiedene Läufer: 2

## Ergebnisliste: M40

Distanz 6,6 km  
Schnitt 3:30 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit
1.	202	PRETZL Robert	1970	M40	LC MKW Hausruck	23:09,91
2.	143	HARTL Hubert	1970	M40	UNION Vorchdorf	23:40,71 [+0:30,80]
3.	126	TRENZINGER Franz	1967	M40	UNION Vorchdorf	24:01,61 [+0:51,70]
4.	124	RECHBERGER Christian	1967	M40	TVN Wels	24:41,69 [+1:31,78]
5.	146	OBERNDORFER Robert	1968	M40	Neukirchen läuft	24:56,43 [+1:46,52]
6.	203	HELLETZGRUBER Martin	1963	M40	run2gether	25:24,39 [+2:14,48]
7.	193	AMON Christian	1969	M40	Manua Loa - DT SWISS - CRAFT - Cube	26:02,09 [+2:52,18]
8.	222	WIESER Markus	1969	M40	UNION Vorchdorf	26:03,63 [+2:53,72]
9.	136	RIESER Otto	1966	M40	BRP-Rotax Laufteam	26:06,73 [+2:56,82]
10.	125	BAUMANN Hermann	1968	M40	SV Lacken	26:15,67 [+3:05,76]
11.	209	HOLZINGER Michael	1970	M40	ASMAG	26:48,33 [+3:38,42]
12.	144	HINTERMAYER Erich	1969	M40	ASKÖ DELTA Fitness Marchtrenk	27:32,25 [+4:22,34]
13.	128	RECHBERGER Robert	1968	M40	Linz	27:38,07 [+4:28,16]
14.	138	STEINBACHER Claus	1969	M40	RC OVILAVA Wels	27:45,72 [+4:35,81]
15.	155	WALDL Albert	1970	M40	Laakirchen	27:52,19 [+4:42,28]
16.	130	KOLLER Harald	1969	M40	Wolf System	27:58,79 [+4:48,88]
17.	133	EDER Johann	1970	M40	URC Grünau	28:22,68 [+5:12,77]
18.	152	LITTRINGER Klaus	1965	M40	Gschwandt bei Gmunden	28:33,14 [+5:23,23]
19.	127	SCHEIBMAYR Stefan	1971	M40	UNION Pennewang	28:33,80 [+5:23,89]
20.	119	OBERNDORFER Erwin	1965	M40	Neukirchen läuft	28:38,26 [+5:28,35]
21.	135	RATHNER Wolfgang	1966	M40	Leonding	28:40,00 [+5:30,09]
22.	132	ÖHLINGER Christian Claus	1964	M40	Weißkirchen an der Traun	28:52,61 [+5:42,70]
23.	207	HOLZINGER Johann	1967	M40	Auspo Team	29:07,74 [+5:57,83]
24.	224	BRINDL Gerhard	1965	M40	Sole Brennero	29:24,55 [+6:14,64]
25.	137	MASCHER Roland	1970	M40	Neukirchen läuft	29:38,98 [+6:29,07]
26.	140	KALUPPA Kurt	1968	M40	Scharten	29:47,22 [+6:37,31]
27.	122	ENTNER Heinrich	1962	M40	Trainingszentrum B'jak	30:13,94 [+7:04,03]
28.	212	PUTZ Hannes	1964	M40	DSG Union Raiba Pfandl	30:49,62 [+7:39,71]
29.	121	RAMSAUER Johann	1970	M40	SV Lengau	30:58,56 [+7:48,65]
30.	129	FISCHER Martin	1969	M40	Wolf System	31:01,67 [+7:51,76]
31.	211	PLATZER Martin	1969	M40	DSG Union Raiba Pfandl	31:19,38 [+8:09,47]
32.	141	WANSCH Wolfgang	1964	M40	TSV St. Georgen/Gusen	31:22,86 [+8:12,95]
33.	134	GSTÖTTNER Wolfgang	1963	M40	Linz	31:34,06 [+8:24,15]
34.	118	BLANKENSTEIN Holger	1967	M40	Altmünster	31:59,09 [+8:49,18]
35.	191	MÖSENER Johann	1966	M40	LRC P.Max Almtal	32:16,51 [+9:06,60]

36.	142	WANSCH Walter	1966	M40	TSV St. Georgen/Gusen	33:58,08	[+10:48,17]
37.	147	RAFFELSBERGER Rudolf	1968	M40	DSIA	35:25,74	[+12:15,83]
38.	148	AUINGER Josef	1963	M40	DSIA	35:25,77	[+12:15,86]
39.	145	STRABER Manfred	1964	M40	Pichl bei Wels	35:35,61	[+12:25,70]
40.	156	MEISEL Eduard	1965	M40	Buchkirchen	35:43,66	[+12:33,75]
41.	139	STEINHÄUSLER Robert	1968	M40	P.Max	36:16,14	[+13:06,23]
42.	150	SCHERNHAMMER Hans-Peter	1965	M40	Raiffeisenbank Wels Süd	38:25,66	[+15:15,75]
43.	131	WÜHRER Nikolaus	1970	M40	Wolf System	39:01,87	[+15:51,96]
44.	216	SIX Andreas	1965	M40	Auspo Team	43:26,15	[+20:16,24]

Anzahl der Starter: 46

Ausgeschiedene Läufer: 2

### Ergebnisliste: W40

Distanz 6,6 km  
Schnitt 4:27 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit	
1.	114	WITSCHNIG Martina	1971	W40	Sole Brennero	29:22,44	
2.	115	KAGERER Michaela	1963	W40	Wels	34:20,92	[+4:58,48]
3.	113	OBENDORFER Anna Maria	1968	W40	Neukirchen läuft	35:12,22	[+5:49,78]
4.	197	EDER Sabine	1971	W40	URC Grünau	36:38,68	[+7:16,24]

Anzahl der Starter: 4

### Ergebnisliste: M50

Distanz 6,6 km  
Schnitt 3:52 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit	
1.	170	TIEFENTHALER Christian	1959	M50	UNION Vorchdorf	25:30,62	
2.	181	SCHWARZBÖCK Johann	1959	M50	LCAV Doubrava	25:58,55	[+0:27,93]
3.	217	FRAUSCHER Josef	1959	M50	LC MKW Hausruck	26:30,23	[+0:59,61]
4.	171	WILHELM Bruno	1961	M50	LCAV Doubrava	26:45,11	[+1:14,49]
5.	172	STOCKMAIER Mag. Hubert	1956	M50	Steyr	27:08,90	[+1:38,28]
6.	174	JETZINGER Johann	1958	M50	B'jak	27:43,63	[+2:13,01]
7.	168	FELBERMAYR Helmut	1957	M50	Lidauer 1	28:04,17	[+2:33,55]
8.	166	ETTLINGER Alfred	1958	M50	UNION Vorchdorf	28:06,23	[+2:35,61]
9.	176	MARINGER Rupert	1957	M50	bicyclebrothers	29:01,05	[+3:30,43]
10.	206	LEOPOLDSEDER Martin	1959	M50	TriPowerWimbergerhaus Freistadt	29:27,71	[+3:57,09]
11.	167	STADLER Johann	1956	M50	Wolf System	29:28,54	[+3:57,92]
12.	177	STREATER Stanley	1961	M50	L.A.G Genböckhaus Ried	29:30,60	[+3:59,98]
13.	173	GASPERLMAIR Josef	1953	M50	UNION Vorchdorf	29:42,59	[+4:11,97]
14.	178	ITZENBERGER Franz	1958	M50	Mayr Schulmöbel	30:11,30	[+4:40,68]
15.	179	KOHLBAUER Hermann	1960	M50	UNION Vorchdorf	30:23,14	[+4:52,52]
16.	210	MOSER Andreas	1959	M50	DSG Union Raiba Pfandl	30:34,35	[+5:03,73]
17.	165	PANHUBER Heinrich	1955	M50	Neukirchen läuft	31:14,31	[+5:43,69]
18.	180	STRUTZENBERGER Gerhard	1958	M50	LAC Nationalpark Kalkalpen Molln	35:36,45	[+10:05,83]
19.	220	KNOCH Walter	1952	M50	Wartberg an der Krems	40:34,06	[+15:03,44]

Anzahl der Starter: 19

### Ergebnisliste: W50

Distanz 6,6 km  
Schnitt 4:37 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit	
1.	159	ITZENBERGER Elfriede	1960	W50	UNION Vorchdorf	30:29,03	
2.	160	PILZ Christine	1958	W50	ÖAMTC NOWA RC Schwanenstadt	30:43,48	[+0:14,45]
3.	161	EICHINGER Monika	1959	W50	UNION Vorchdorf	32:02,87	[+1:33,84]
4.	162	SOMMERAUER Waltraud	1958	W50	DSIA	36:01,88	[+5:32,85]
5.	164	WAGENLEITHNER Martha	1956	W50	LG Kirchdorf	39:45,67	[+9:16,64]

Anzahl der Starter: 5

---

**Ergebnisliste: M60**Distanz 6,6 km  
Schnitt 4:26 min/km

---

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit
1.	185	KOPPELHUBER Ernst	1951	M60	RC OVILAVA Wels	29:14,36
2.	189	SONNTAGBAUER Rudolf	1948	M60	UNION Vorchdorf	29:15,01 [+0:00,65]
3.	188	FLESchLER Anton	1951	M60	ASKÖ DELTA Fitness Marchtrenk	30:00,17 [+0:45,81]
4.	225	KRAXBERGER Leopold	1949	M60	LC scharfes Eck Wels	30:26,93 [+1:12,57]
5.	186	DEIXLER Ferdinand	1942	M60	Roadrunners Wels	37:50,50 [+8:36,14]

Anzahl der Starter: 5

---

**Ergebnisliste: W60**Distanz 6,6 km  
Schnitt 5:00 min/km

---

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit
1.	183	TWERASER Erika	1944	W60	LC scharfes Eck Wels	32:59,48
2.	182	TRAUTMANN Berta	1949	W60	UNION Vorchdorf	36:28,14 [+3:28,66]
3.	184	KAINDLSTORFER Angela	1946	W60	ASKÖ DELTA Fitness Marchtrenk	36:42,91 [+3:43,43]

Anzahl der Starter: 3

---

**Ergebnisliste: M70**Distanz 6,6 km  
Schnitt 5:10 min/km

---

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit
1.	190	SCHINDL Hans Joachim	1940	M70	Obertraun	34:07,20
2.	213	LERCH Horst	1939	M70	Ottensheim	44:11,13 [+10:03,93]

Anzahl der Starter: 2