

9. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 2011

PRÄSENTIERT VON



10.

20.03. Lambacher 2011 Traunuferlauf & Nordic Walking Bewerb

Teilnehmerverlosung nach der Siegerehrung

Hauptpreis ein TOP Laufschuh und ein VIP-Startplatz
beim Vienna City Marathon am 17. April 2011
sowie weitere schönen Preise!

Für alle Teilnehmer der Nachwuchsklassen
werden die schon sehr beliebten
Preise von HARIBO verlost.



www.traunviertler-laufcup.at



20.03.
2011

Lambacher Traunuferlauf

9. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 2011

STARTGELD

Voranmeldung:
U8 – U12 frei
U14 – U18 3 Euro
Nordic Walking 4 Euro
Hauptklassen ab U20 9 Euro

Nachnennungen:

Sind bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Das Nenngeld erhöht sich um 3 Euro.

Nennung:

Bis spätestens Freitag, den 18.03.2011

Anmeldung:

Radsport Grassinger, oder einfach über Internet: www.computerauswertung.at oder www.traunviertler-laufcup.at

Nenngeld:

wird vor Ort bezahlt

SIEGEREHRUNG

13.30 Uhr im Agrar Bildungs Zentrum

UMKLEIDEN / DUSCHEN

im Agrar Bildungs Zentrum (ABZ) Keller

ABSICHERUNG

FFW Lambach

MEDIZINISCHE BETREUUNG

Arzt vor Ort

VERANSTALTER

RC ARBÖ GRASSINGER BIKERS-BEST HUBER
E-TECH SPARKASSE LAMBACH
Ehrenschatz: Bgm. Fr. Christine Oberndorfer

STARTZEITEN

Kinderläufe 10.30 Uhr
Schülerläufe 10.50 Uhr
Hauptlauf & Nordic Walking 11.30 Uhr

LÄUFE

U8	halbe Runde vor dem ABZ	300 m
U10 + U12	1 Runde vor dem ABZ	650 m
U14 + U16	3 Runden vor dem ABZ	1.950 m
Nordic Walking	1x Kraftwerksrunde	4.200 m
Hauptlauf ab U18	2x Kraftwerksrunde	8.400 m

STRECKE HAUPTLAUF

Agrar Bildungs Zentrum – Traunkraftwerk – re. Traunufer – Traunsteeg – Badeinsel – Schwimmbad Lambach – li. Traunufer – Sportanlagen – Traunbrücke – Bootshaus FFW Lambach – Agrar Bildungs Zentrum

STRECKENLÄNGEN UND GRUPPENEINTEILUNG

U8	M + W	Jg. 2004 und jünger
U10	M + W	Jg. 2002 – 2003
U12	M + W	Jg. 2000 – 2001
U14	M + W	Jg. 1998 – 1999
U16	M + W	Jg. 1996 – 1997
U18	M + W	Jg. 1994 – 1995
U20	M + W	Jg. 1992 – 1993
Hauptklasse 20	M + W	Jg. 1982 – 1991
Hauptklasse 30	M + W	Jg. 1972 – 1981
Hauptklasse 40	M + W	Jg. 1962 – 1971
Hauptklasse 50	M + W	Jg. 1952 – 1961
Hauptklasse 60	M + W	Jg. 1942 – 1951
Hauptklasse 70	M	Jg. 1941 und älter
Nordic Walking	M + W	keine Klassen

Der Cup für Volks- und Hobbyläufer

20.3.2011: 10. Lambacher Traunuferlauf Distanz: 8,4 km; Nachwuchs: 0,5–2 km
17.7.2011: 10. Neukirchen läuft Distanz: 9,8 km; Nachwuchs: 0,2–1,5 km

22.5.2011: 10. Pichler Innbachtalllauf Distanz: 8 km; Nachwuchs: 0,8–1,7 km
13.8.2011: 5. Scharnsteiner Abendmeile Distanz: 6,6 km; Nachwuchs: 0,2–1,2 km

11.6.2011: 30. Vorchdorfer Pfingstlauf Distanz: 5,4 km; Nachwuchs: 0,4–1,32 km
20.8.2011: 24. Wimsbacher Fit- & Winzerlauf Distanz: 10 km; Nachwuchs: 0,4–1,2 km

23.6.2011: 10. Steinerkirchner Kajot Sommermeile Distanz: 5 km; Nachwuchs: 0,34–1,609 km
24.9.2011: 6. SCW Volkslauf & CUPFINALE Distanz: 6,25 km; Nachwuchs: 0,3–2,8 km

Zum 9. Traunviertler Sparkasse Laufcup im oberösterreichischen Zentralraum zählen wieder acht Veranstaltungen – perfekt aufgeteilt zwischen März und September. Die besten sechs Ergebnisse werden gewertet (zwei Streichresultate). Wie in den letzten Jahren stehen nicht die Hochleistungssportler, sondern in erster Linie die Hobbyläufer im Mittelpunkt. Dies ist auch am Punkteschema ersichtlich: 200 Punkte für Rang 1, 1 Punkt für Rang 200 – jeweils Männer und Frauen.

Als Hauptpreis wird wieder ein SCW-Einkaufsgutschein im Wert von € 1.000,- unter allen verlost, die zumindest fünfmal einen Hauptlauf oder einen Nordic Walking-Bewerb gefiniert haben.

Auf die fünf teilnehmerstärksten Gruppen warten Essens-Gutscheine im Wert von € 800,- (300,- / 200,- / 150,- / 100,- / 50,-).

Alle Sportler/innen, die alle acht Hauptläufe oder Nordic Walking-Bewerbe gefiniert haben, erhalten ein exklusives Funktions-T-Shirt mit dem Logo des 9. Traunviertler Sparkasse Laufcups 2011.

www.traunviertler-laufcup.at

PREISE FÜR DEN LAMBACHER TRAUNUFERLAUF

Pro Klasse bekommen die ersten 3 je eine Medaille; bei den Nachwuchsläufen bis U16 eine Trophäe.

SONDERPREIS

Alle Kinder bekommen eine Urkunde. Pokal für den/die schnellste/n Lambacher/in.

ALLGEMEINES

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen gegenüber den Teilnehmern, den Zuschauern sowie dritten Personen. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Rechnung und Gefahr teil.