

8. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 2010

PRÄSENTIERT VON



www.traunviertler-laufcup.at

" NEU "

Gleichzeitig zum Lambacher Traunuferlauf, findet erstmals die Mostkost der Ortsbauernschaft Edt/Lambach und Lambach unter dem Motto

"PRO MOST – BEI GUTER KOST"

statt. Siegerehrung deshalb im Zuge der Mostkost und alles in den Räumlichkeiten des ABZ (Agrar-Bildungs-Zentrum) Lambach. Für das leibliche Wohl ist nach dem sportlichen Teil, mehr als zu Genüge gesorgt. Alle sind herzlich eingeladen.

9.

17.04. Lambacher 2010 Traunuferlauf & Nordic Walking Bewerb



17.04.
2010

Lambacher Traunuferlauf

8. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 2010

STARTGELD

Voranmeldung:

Kinder frei
Schüler & Jugend 3 Euro
Nordic Walking 4 Euro
Hauptklassen 9 Euro

Nachnennungen:

Sind bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Das Nenngeld erhöht sich um 3 Euro.

Nennung:

Bis spätestens Freitag, 16.04.2010

Anmeldung:

Radspport Grassinger, oder per Internet: www.computerauswertung.at oder www.traunviertler-laufcup.at

Nenngeld:

wird vor Ort bezahlt

SIEGEREHRUNG

17.30 Uhr im Agrar Bildungszentrum im Zuge der Mostkost „PRO MOST“ der Ortsbauernschaft

UMKLEIDEN / DUSCHEN

im Agrar Bildungs Zentrum (ABZ) Keller

ABSICHERUNG

FFW Lambach

MEDIZINISCHE BETREUUNG

Arzt vor Ort

VERANSTALTER

RC ARBÖ GRASSINGER BIKERS-BEST HUBER
E-TECH SPARKASSE LAMBACH
Ehrenschutz: Bgm. Fr. Christine Oberndorfer

STARTZEITEN

Kinderläufe 14.30 Uhr
Schülerläufe 14.50 Uhr
Hauptlauf & Nordic Walking 15.30 Uhr

LÄUFE

Kinderlauf	Runde vor dem ABZ	500 m
Schülerlauf	Rundkurs ABZ	2.000 m
Nordic Walking	1x Kraftwerksrunde	4.100 m
Hauptlauf ab Jug.	2x Kraftwerksrunde	8.200 m

STRECKE HAUPTLAUF

Agrar Bildungs Zentrum – Traunkraftwerk - re.Traunufer – Traunsteeg – Badeinsel – Schwimmbad Lambach - li.Traunufer - Sportanlagen – Traunbrücke – Bootshaus FFW Lambach – Agrar Bildungszentrum

STRECKENLÄNGEN UND GRUPPENEINTEILUNG

Mini	M + W	Jg. 2003 und jünger
Kinder I	M + W	Jg. 2002 - 2001
Kinder II	M + W	Jg. 2000 - 1999
Schüler I	M + W	Jg. 1998 - 1997
Schüler II	M + W	Jg. 1996 - 1995
Jugend	M + W	Jg. 1994 - 1993
U20	M + W	Jg. 1992 - 1991
Hauptklasse 20	M + W	Jg. 1990 - 1981
Hauptklasse 30	M + W	Jg. 1980 - 1971
Hauptklasse 40	M + W	Jg. 1970 - 1961
Hauptklasse 50	M + W	Jg. 1960 - 1951
Hauptklasse 60	M + W	Jg. 1959 - 1941
Hauptklasse 70	M	Jg. 1940 und älter
Nordic Walking	M + W	keine Klassen

Der Cup für Volks- und Hobbyläufer

Fischlhamer Mostkruglauf 20.3.2010
Distanz: 6,6 km; Nachwuchs: 0,5–3,3 km

Neukirchen läuft 18.7.2010
Distanz: 9,8 km; Nachwuchs: 0,2–0,4 km

Lambacher Traunuferlauf 17.4.2010
Distanz: 8,4 km; Nachwuchs: 0,5–2 km

Scharsteiner Abendmeile 7.8.2010
Distanz: 6,6 km; Nachwuchs: 0,2–1,2 km

Vorchdorfer Pfingstlauf 22.5.2010
Distanz: 5,4 km; Nachwuchs: 0,4–1,32 km

Wimsbacher Fit- und Winzerlauf 21.8.2010
Distanz: 10 km; Nachwuchs: 0,4–1,2 km

Steinerkirchner Sommermeile 3.6.2010
Distanz: 5 km; Nachwuchs: 0,36–1,6 km

SCW Volkslauf Wels 25.9.2010
Distanz: 6,25 km; Nachwuchs: 0,3–2,8 km

Zum 8. Traunviertler Sparkassen-Laufcup (www.traunviertler-laufcup.at) im oberösterreichischen Zentralraum zählen wieder acht Veranstaltungen – perfekt aufgeteilt zwischen März und September. Die besten sechs Ergebnisse werden gewertet (zwei Streichresultate). Wie in den letzten Jahren stehen nicht die Hochleistungssportler, sondern in erster Linie die Hobbyläufer im Mittelpunkt. Dies ist auch am Punkteschema ersichtlich: 200 Punkte für Rang 1, 1 Punkt für Rang 200 – jeweils Männer & Frauen.

- Als Hauptpreis wird wieder ein Einkaufsgutschein im Wert von € 1.000,- unter allen verlost, die zumindest fünfmal einen Hauptlauf gefiniert haben.
- Auf die drei teilnehmerstärksten Gruppen warten Essens-Gutscheine im Wert von € 600,- (300 / 200 / 100).
- Alle Cupläufer/innen, die an allen acht Hauptläufen teilnehmen, erhalten ein Funktions-T-Shirt mit dem Logo des 8. Traunviertler Sparkassen-Laufcups 2010. Hotline: 0664 / 81 92 299

www.traunviertler-laufcup.at

PREISE FÜR DEN LAMBACHER TRAUNUFERLAUF

Pro Klasse bekommen die ersten 3 je eine Medaille; bei den Kinderläufen eine Trophäe.

SONDERPREIS

Alle Kinder bekommen eine Urkunde. Pokal für den/die schnellste/n Lambacher/in.

HAFTUNG FÜR DEN LAMBACHER TRAUNUFERLAUF

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen gegenüber den Teilnehmern, den Zuschauern sowie dritten Personen. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Rechnung und Gefahr teil.