

LAUF MIT



ÖLV-Nr. 3116/04

4. Steinerkirchner Sommermeile am Donnerstag 10. 6. 2004 (Fronleichnam) ab 16.00 Uhr Distanz: 5 km (3 Runden à 1.666,7 m) 2. Lauf zum Traunviertler Sparkassen-Laufcup 2004 Homepage: www.traunviertler-laufcup.at

- Start und Ziel:** Schulzentrum Steinerkirchen an der Traun
- Veranstalter:** Sportunion Schachner Steinerkirchen
- Zeitplan/Klassen:**
- 16.00 Uhr: Bambinimeile / 360 m = 1 kleine Runde: (1998 und jünger), ohne Zeitnahme Pokal für den Jüngsten, auch der Haribobär läuft mit
Alle Bambinis erhalten im Ziel eine Urkunde und eine Medaille
 - 16.10 Uhr: Kindermeile / 720 m = 2 kleine Runden: (1994 – 1997), ohne Zeitnahme
Auch der Haribobär läuft mit
Alle Kinder erhalten im Ziel eine Urkunde und eine Medaille
 - 16.20 Uhr: Schülermeile / 1.080 m = 3 kleine Runden: (1989 – 1993), ohne Zeitnahme
Auch der Haribobär läuft mit
Alle Schüler erhalten im Ziel eine Urkunde und eine Medaille
 - 16.45 Uhr: Sommermeile / 5.000 m = 3 flache Runden à 1.666,7 m
13 Altersklassen: W/MJ, W/M20, W/M30, W/M40, W/M50, W/M60, M70
Trophäen für die beiden Gesamtsieger der 4. Steinerkirchner Sommermeile
Steinerkirchner Ortsmeisterschaft: W/M Pokale für die Ränge 1 – 5 jeder Klasse
Pokal für den ältesten Teilnehmer; insgesamt werden 53 Trophäen vergeben
Urkunde für alle Teilnehmer/innen der 4. Steinerkirchner Sommermeile über 5 km
Jede/r Teilnehmer/in über 5 km erhält gratis ein LAUFSPORT-Magazin im Wert von € 4,- und ein Total Vital-Wellnesspaket im Wert von € 2,-
 - 19.00 Uhr: Siegerehrung mit anschließender Warenpreisverlosung. Als Hauptpreis der drei Nachwuchsläufe wird ein tolles Mountainbike von Intersport Eybl verlost

Klingt Gelb.
Klingt gut. 
DER MUSIKSENDER












www.nachrichten.at


Small text: Stützpunkt 10-15, 4000 Wals, Tel. 07343 400-10, www.totalvital.at - totalvital.at


Trockenbau







4. Steinerkirchner Sommermeile

Meldung/Neingeld: Für die Bambini, Kinder- u. Schülermeile nur am 10. 6. 2004 von 14.00 – 15.30 Uhr: € 2,-

Für den 5-km-Lauf: Voranmeldung bis spätestens Freitag, 4. 6. 2004: € 6,-
per Post an: Markus Lindinger, Gnadlingerweg 7, 4650 Edt bei Lambach
per Fax an: 07245/31-295, per Internet unter www.traunviertler-laufcup.at
Nachmeldung am 10. 6. 2004 von 14.00 – 15.30 Uhr: € 9,-
Eine Meldung per Telefon ist aus Organisationsgründen nicht möglich
ACHTUNG: UM DIE STARTZEITEN (16.00; 16.10; 16.20, 16.45) EINZUHALTEN, KÖNNEN NACH 15.30 UHR KEINE NACHMELDUNGEN ODER STARTNUMMERN-ABHOLUNGEN DURCHGEFÜHRT WERDEN. WIR BITTEN UM VERSTÄNDNIS

Bezahlung: Keine Bankeinzahlung – das Neingeld ist erst bei Startnummernabholung zu zahlen
Vorangemeldete = Meldung bis spätestens 4. 6. 2004 zahlen am 10. 6. 2004: € 6,-
Nachmelder = Meldung von 5.-10. 6. 2004 zahlen am 10. 6. 2004: € 9,-

Parkplätze: Rund um das Schul- und Sportzentrum Steinerkirchen
(nur 150 Meter vom Start-/Zielbereich entfernt)

Umkleiden/Duschen: Schulzentrum Steinerkirchen

Strecke: Flacher und schneller 3-Runden-Kurs zu je 1.666,7 m; 95% Asphalt
Jeder Kilometer ist deutlich markiert

Verpflegung: Auf der Strecke: Wasser, Mineralwasser still, Isotonica

Im Ziel: Wasser, Mineralwasser still, Isotonica, Bananen

Absicherung: Gendarmerie, Freiwillige Feuerwehr, Sportunion Steinerkirchen
Den Anweisungen der Organe ist Folge zu leisten

Achtung: Die Strecke ist für den Verkehr gesperrt. Aus Sicherheitsgründen herrscht Fahrradverbot

Medizinisches: Betreuung durch das Rote Kreuz

Zeitnahme: Markus Lindinger/Edt bei Lambach

Ergebnislisten: Sind ab 11. 6. 2004 unter www.traunviertler-laufcup.at abrufbar
In beschränkter Auflage werden sie nach der Siegerehrung verteilt
Gegen Portoersatz von € 1,- werden sie zugesandt (Adresskuvert vor Start ausfüllen)

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung jedweder Art

Lage/Anreise: 15 km südlich von Wels liegt Steinerkirchen im Herzen Oberösterreichs verkehrsgünstig
zwischen Sattledt und Lambach (nur je 8 km zur A1 bzw. B1)

Gesamtleitung: R. C. A. / Running Center Austria / Franz Sperrer

Infos Sommermeile: Im Internet auf der Homepage www.traunviertler-laufcup.at; Infohotline: 07241 / 55 20

5 Lauftipps für Hobbyläufer: 2. Traunviertler Sparkassen-Laufcup 2004

20. 3. 2004	6. Fischlhamer Mostkruglauf	9,9 km	Info: 07241 / 21 77
10. 6. 2004	4. Steinerkirchner Sommermeile	5 km	Info: 07241 / 55 20
11. 7. 2004	3. Lambacher Traunuferlauf	8,4 km	Info: 0664 / 82 36 127
3. 10. 2004	8. Stadlinger-Volkslauf in Stadl-Paura	6,3 km	Info: 0664 / 20 688 74
13. 10. 2004	17. Bad Wimsbacher Fitlauf / Cupfinale u. Siegerehrung	10 km	Info: 07245 / 254 13

Modus: Jede/r Laufinteressierte kann mitmachen. Keine gesonderte Nennung und kein weiteres Startgeld nötig. Punkte werden im oben angeführten Hauptlauf von Rang 1 – 200 (200, 199, 198 ...1) jeweils für Frauen und Männer abwärts vergeben. Attraktive Warenpreise gehen jeweils an die ersten zehn Männer und Frauen der Gesamtwertung (keine Altersklassenwertung) mit zumindest drei Zielankünften. Alle Läufer/innen mit zumindest drei Zielankünften erhalten eine Erinnerungsurkunde. Ein toller Hauptpreis im Wert von € 1.000,- wird unter all jenen verlost, die zumindest viermal das Ziel erreicht haben.

Viele Infos und der aktuelle Cupstand sind jederzeit unter www.traunviertler-laufcup.at abrufbar

Anmeldeformular (gilt nur für 5 km) zur 4. Steinerkirchner Sommermeile am 10. 6. 2004

(BITTE IN BLOCKSCHRIFT AUSFÜLLEN – DANKE)

Meldung per frankiertem Brief an Markus Lindinger, Gnadlingerweg 7, 4650 Edt bei Lambach
Meldung per Fax an: 07245 / 31 295, Infos und Meldung zur Sommermeile: www.traunviertler-laufcup.at

19

Zuname _____ Vorname _____ Geburtsjahr _____

Männlich: Weiblich: (bitte ankreuzen)

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Verein _____ Steinerkirchner-Wertung (wohnhaft in Steinerkirchen):